



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
*Secretaria de Estado do Esporte
e do Lazer*

PROJETO CIDADÃO ATIVO

PARCEIROS DO PROJETO:



FACULDADE NATALENSE PARA O DESENVOLVIMENTO DO RIO GRANDE DO NORTE (FARN);

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE NO TRABALHO – PQV;

SECRETARIA DE ESTADO DA ADMINISTRAÇÃO E DOS RECURSOS HUMANOS (SEARH/RN)

COORDENAÇÃO:

Prof. Ms. Marcelo Henrique (SEEL/ FARN)

APOIO CIENTÍFICO:

Profissionais de Educação Física e Acadêmicos do Curso de Educação Física, Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem e Nutricionistas.

PROPOSTA DO PROJETO:

Oferecer um serviço de avaliação e orientação ao exercício físico com apoio científico através do (a):

- diagnóstico de indicadores de saúde da comunidade que faz atividade física no local;
- análise do estado nutricional dessas pessoas;
- análise e do monitoramento dos níveis de pressão arterial e batimentos cardíacos;
- prescrição de um programa de exercício físico dentro de parâmetros fisiológicos (programa de intervenção);
- orientações gerais sobre a prática de exercício físico e hábitos alimentares.

INÍCIO DO PROJETO: DIA 01/02

HORÁRIO: MANHÃ – 6:00 ÀS 8:00; TARDE/NOITE - 16:30 ÀS 18:30.

LOCAL: Linha azul do Centro Administrativo